

MENUS DE LA SEMAINE 36

Du lundi 02 au vendredi 06 septembre 2019

Plan alimentaire Semaine n°1 validation bio

Les aliments bios sont soulignés

JOUR	Repas MIDI	Repas SOIR
LUNDI 02 rentrée 6 ^{ème}	<p><u>Melon bio</u> au jambon de pays <u>Salade verte bio</u> au chorizo</p> <p>Pilons de poulet label rôtis Fajitas de poulet label</p> <p><u>Piperade bio</u> et <u>riz bio</u> mexicain</p> <p><u>Mélange de yaourt bio de Haute-Garonne</u></p> <p><u>Fruit de saison BIO</u></p>	<p><u>Tomates basilic</u></p> <p>Saucisse</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p><u>Fruit de saison</u></p>
MARDI 03 <u>PAIN BIO</u>	<p><u>Buffet de crudités bios</u> (tomate, concombre) <u>Salade verte bio</u> composée (feta+mais+olive)</p> <p>Rôti de porc la ferme de Michel moutarde</p> <p>Pommes grenailles</p> <p><u>Emmental bio</u></p> <p>Buffet de desserts (glace..)</p>	<p><u>Soupe glacée</u></p> <p>Brochette de cœurs de canard et magret</p> <p>Tagliatelles aux légumes et champignons</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Crème dessert</p>
MERCREDI 04	<p><u>Concombre bio à la Grecque</u></p> <p><u>Paëlla de riz bio et de poissons</u></p> <p>Camembert</p> <p><u>Fruit de saison</u></p>	<p><u>Salade fromage + basilic</u></p> <p>Moussaka + <u>salade verte</u></p> <p>Semoule aux raisins</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p><u>Fruit</u></p>
JEUDI 05 <u>PAIN BIO</u>	<p><u>Salade de pâtes bio estivale</u> <u>Salade de lentilles bio savoyarde</u></p> <p>Nugget's de légumes</p> <p><u>Ratatouille bio</u></p> <p><u>Tome bio du GERS (vache et chèvre)</u></p> <p><u>fruit de saison</u></p>	<p><u>Méli - mélo de légumes crus</u></p> <p>Fish and chip's</p> <p>Laitage</p> <p>Prune Suzette</p>
VENDREDI 06	<p><u>Buffet de crudités bio (melon, tomates)</u> <u>Gaspacho bio</u></p> <p><u>Rôti de bœuf bio de M MIRO</u> <u>Steak de bœuf bio à La béarnaise de M MIRO</u></p> <p><u>Pâtes torsade bio</u></p> <p>Brie/ tome blanche</p> <p><u>Glace /fruit</u></p>	

Petit déjeuner : thé, café, lait, chocolat, pain, confiture, miel, jus d'orange